

熱

中

症

警

戒

ア

ラ

ー

ト

発表されている日には積極的に熱中症予防を



エアコンを  
使用し、  
暑さを避け  
ましょう



身近な  
お年寄りに  
声をかけ  
ましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと(※)に発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位



より詳しい情報は

環境省 熱中症 検索





## 環境省 熱中症警戒アラート メール配信サービス

「熱中症警戒アラート メール配信サービス」は、環境省・気象庁が発表する熱中症警戒アラートを、バイザー（株）が運営する一斉情報配信システム「すぐメール Plus+」により、メールで配信するサービスです。

受信したい発表区域を選択して、いくつでも登録できます。

1日2回、登録した区域で熱中症警戒アラートが発表されたとき、速やかにメールでお知らせします。

### 登録方法

---

1. 下記に記載のリンクや QR コードを利用して、サイトにアクセスします。
2. 「空メールを送信する」をクリックして、メールを送信してください。
3. しばらくすると、登録用の URL が記載されたメールが届きます。

URL をクリックして、登録サイトへお進みください。

4. 利用規約をご確認の上、「同意する」ボタンをクリックします。
5. 受信したい発表区域にチェックをいれて、登録情報を入力したら、「確認画面へ」ボタンをクリックします。

6. 入力内容を確認して、「登録」ボタンをクリックし、登録完了画面が表示されたら完了です。

- 返信メールが届かない場合、以下の設定をご確認ください。
  - 「@sg-p.jp」ドメインからのメールの受信許可
  - 「env@sg-p.jp」アドレスからのメールの受信許可
  - URL 付きのメールの受信許可
- メールアドレスや登録内容の変更、メール配信の停止なども、同じ URL で実施します。

## • リンク・QR コード

**ご希望の方は、下記リンク・QRコードよりご利用ください。  
(リンク先はバイザー(株)のウェブサイトとなります)**

- 
- PC・スマートフォン

<https://plus.sugumail.com/usr/env/home>

- 
- フィーチャーフォン

<https://m.sugumail.com/m/env/home>