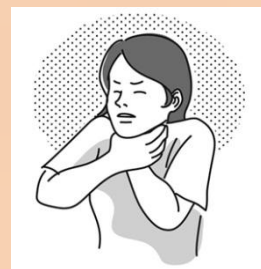


による窒息事故に注意！！

食べ物による窒息事故は、比較的寒い季節に多く発生しており、これからの季節は注意が必要です。特に年末年始には、餅料理を食べる機会が増えることから、12月から1月にかけて餅による窒息事故が多くなっています。特に幼児や65歳以上の高齢者に多く発生していますので十分注意して食べましょう。また、食べ物による窒息事故は症状が重くなる可能性が高いため、予防が大事です。

詰まらせないための予防法

1. 食べる前に **小さく切る**
2. ゆっくり **よく噛む**
3. 出来るだけ **家族と一緒に食べる**
4. 食べているときは、 **話さない**



詰まった時の対処法

1. まず **咳** をする！（させる！）
2. それでも出なかったら、 **119番通報** する
3. 救急車が到着するまで、 **背中を叩く！**
4. 万一、意識・呼吸がなくなったときは、仰向けにして **胸骨圧迫！**

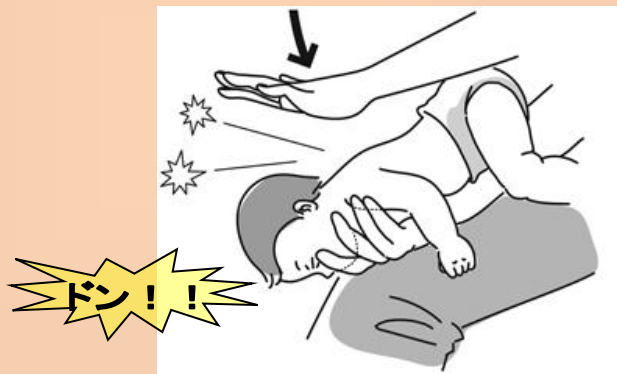
チョークサイン

窒息を起こし、呼吸ができなくなったことを他の人に知らせる世界共通のサイン

手の付け根で肩胛骨(けんこうこつ)の間を力強く叩きます。



背部叩打法



乳児への背部叩打法